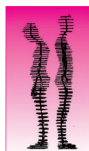


## НЕДЕЛЯ ОСТЕОПОРОЗА И ДРУГИХ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СКЕЛЕТА В ФГБУ «ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР» МИНЗДРАВА РОССИИ

**Ж.Е. БЕЛАЯ**

*ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России  
Зав. отделением нейроэндокринологии и остеопатий, д.м.н.  
Адрес для переписки: janna.belaya@gmail.com*



Переломы при падении с высоты собственного роста и даже меньшей травме угрожают каждой третьей женщине и каждому пятому мужчине старше 50 лет. Причина подобных низкотравматичных переломов – остеопороз – нарушение внутренней организации костной ткани, потеря костной массы и минеральной плотности. Патология скелета является значимой причиной инвалидизации и смертности вследствие осложнений переломов во всем мире.

В мае 2016 года в ФГБУ ЭНЦ прошло две конференции, посвященные различным аспектам патологии опорно-двигательного аппарата.

Научно-практическая школа, поддержанная грантом Российского научного фонда, была открыта 17 мая 2016 года сессией, посвященной генетике и эпигенетике костной ткани. Заведующий кафедрой медицинской генетики ГБОУ ВПО Первый МГМУ им И.М. Сеченова, профессор Алий Юрьевич Асанов и заведующий отделением наследственных эндокринопатий ФГБУ ЭНЦ МЗ РФ, д.м.н. Анатолий Николаевич Тюльпаков рассказали о редких генетических заболеваниях, в том числе различных скелетных дисплазиях. О последних достижениях в диагностике этих заболеваний рассказали руководители двух генетических лабораторий Никитин Алексей Георгиевич и Канивец Илья Вячеславович.

На второй день участникам образовательного мероприятия удалось пообщаться с Президентом Международного Фонда остеопороза Профессором Джоном Канисом – ключевым лидером в создании алгоритма оценки индивидуальной 10-летней вероятности переломов (FRAX). Его лекция по диагностике остеопороза имела неизменный успех у аудитории, в ней четко обозначена необходимость совокупной оценки факторов риска переломов при выборе пациентов, которые нуждаются в лечении повышенной хрупкости скелета.

Профессор Дидье Хэнс поделился международным опытом применения методов оценки качества костной ткани. Недавно внедренное программное обеспечение для аппаратов рентгеновской денситометрии – трабекулярный костный индекс (trabecular bone score) уже при рутинной денситометрии позволяет получить косвенную информацию о состоянии качества костной ткани. Метод независимо от обычной денситометрии позволяет оценить риск переломов, полученный показатель может быть включен в алгоритм FRAX.

Кроме того, среди иностранных лекторов на образовательной школе выступили Николас Бонет (Швейцария), Лариса Нонн (США), Йоханесс Грилари (Австрия). Их доклады были посвящены патогенетическим аспектам остеопороза, секреторной функции костной ткани, а также эпигенетической регуляции дифференцировки клеток костной ремоделирующей единицы.

Отдельного внимания заслуживают исследования по применению циркулирующих микроРНК как диагностических биомаркеров. Кроме того, выступали ведущие российские исследователи: Рожинская Л.Я., Белая Ж.Е., Торопцова Н.В., Никитинская О.А., Чернова Т.О., Тарбаева Н.В. с докладами по нарушениям метаболизма костной ткани при эндогенном гиперкортицизме и акромегалии, wnt-сигналу и его роли в остеобластогенезе, эпидемиологическим исследованиям остеопороза, рентгенологическим методам диагностики остеопороза и других метаболических заболеваний скелета. Отдельно хочется отметить семинар по правилам планирования и проведения научно-исследовательских работ, который был особенно актуален для тех, кто только начинает работу над кандидатской диссертацией. Семинар вел к.м.н. Солодовников А.Г. Тезисы всех выступлений публикуются в этом номере журнала «Остеопороз и остеопатии»

19–20 мая в большей степени обсуждали практические вопросы ведения пациентов с остеопорозом. Пленарный доклад Галины Афанасьевны Мельниченко был посвящен ятрогенным формам поражения скелета. Научные сессии были посвящены лабораторной диагностике и дифференциальной диагностике метаболических заболеваний скелета, маркерам костного ремоделирования, возможностям анаболической и антирезорбтивной терапии остеопороза, а также проблеме остеопороза у пациентов с сахарным диабетом.

Среди других докладов были выступления, посвященные артрозу и саркопении.

В рамках конференции обсуждались федеральные проекты клинических рекомендаций по остеопорозу и первичному гиперпаратиреозу; докладывались адаптированные для использования рекомендации Европейского общества эндокринологов по гипопаратиреозу и рекомендации ENDO по болезни Педжета.

Благодаря проведению такой конференции у российских врачей появилась прекрасная возможность обменяться с иностранными коллегами опытом, быть в курсе последних тенденций в области направлений научных исследований, а также практических вопросов диагностики и лечения остеопороза. Конференция может положить начало совместной работе и совместным научным проектам. Однако главное – это возможность привлечь внимание врачей и организаторов здравоохранения к проблемам и нуждам пациентов с нарушениями обмена костной ткани, использовать для них самые новейшие и эффективные разработки в области диагностики и лечения метаболических заболеваний скелета и наиболее распространенного заболевания – постменопаузального остеопороза для предупреждения низкотравматичных переломов и ассоциированной с ними инвалидизации и смертности населения.